

**Programma PARCO DELLA CAFFARELLA - 15 Aprile 2026**  
**TROFEO SCOLASTICO A STAFFETTA : C-O + TRAIL-O**

**RITROVO:** ore 9:00 all'interno del Parco della Caffarella - Casa del Parco Vigna Cardinali accessibile da Largo Tacchi Venturi - Metro A Colli Albani.

Sul luogo del ritrovo, Casa del Parco Vigna Cardinali, non sono presenti spogliatoi, avremo a disposizione un bagno e un piccolo punto ristoro. In largo Tacchi Venturi è presente un altro bar.

La manifestazione prevede:

**TROFEO SCOLASTICO a STAFFETTA CO+TRAIL-O: gara a squadre in cui sono presenti due specialità dell'ORIENTEERING: CORSA ORIENTAMENTO (staffetta) + TRAIL-O (specialità TEMP-O).**

I concorrenti sono tre per ogni squadra e sono i medesimi per entrambe le discipline.

**Programma:**

- ore 9:00: apertura della Segreteria, accredito delle rappresentative, ritiro delle buste gara.
- ore 9:20-9:50: spiegazione della specialità TEMP-O e prova di una stazione dimostrativa
- ore 9:50. dimostrazione dei lanci/cambi/arrivi della gara a staffetta di corsa orientamento
- dalle ore 10:00: lanci (partenze in massa) delle prime frazioni delle staffette – uno ogni 5'
  - per prime le categorie RAGAZZE e JUNIORES F
  - a seguire CADETTE e ALLIEVE
  - a seguire JUNIORES M e RAGAZZI
  - a seguire CADETTI e ALLIEVI
  - a seguire: eventuali staffette incomplete e fuori gara (tutte assieme)
- Ore 10:30 circa: Inizio gara Temp-O per coloro che hanno già terminato la corsa orientamento.
- Ore 13:00 Premiazioni

**Prima parte di gara Corsa Orientamento a Staffetta**

| <b>categoria</b>   | <b>Lunghezza km</b> | <b>dislivello</b> | <b>punti</b> |
|--------------------|---------------------|-------------------|--------------|
| RAGAZZE            | 1,4                 | 20 m              | 11           |
| RAGAZZI            | 1,4                 | 20 m              | 11           |
| CADETTE            | 1,5                 | 20 m              | 11           |
| CADETTI            | 1,5                 | 20 m              | 11           |
| ALLIEVE            | 1,6                 | 30 m              | 13           |
| ALLIEVI            | 1,6                 | 30 m              | 13           |
| JUNIORES FEMMINILI | 1,8                 | 30 m              | 14           |
| JUNIORES MASCHILI  | 1,8                 | 30 m              | 14           |

**Per la corsa orientamento NON sono consigliate scarpe con suola liscia e sono consigliati pantaloni lunghi e calzettoni che coprano la caviglia.**

**PARTENZA:**

La partenza è sita nelle immediate vicinanze del ritrovo.

La partenza dei primi frazionisti è in “massa” ossia partiranno assieme tutti i primi frazionisti, in più lanci distinti per ogni categoria (come indicato nel programma). I primi frazionisti verranno chiamati all'interno del box di partenza, effettueranno clear e check con i chip elettronici (operazioni preliminari obbligatorie) prima della partenza. Le carte di gara verranno consegnate dagli addetti alla partenza.

**NB Staffette incomplete o fuori gara partiranno in un lancio ulteriore a seguire i lanci dei primi frazionisti.**

## CAMBI tra FRAZIONISTI

Tra il primo e secondo frazionista e tra il secondo e terzo frazionista verrà effettuato il “cambio” attraverso un contatto con la mano. Dopo il contatto, il concorrente che ha terminato la frazione di gara si dirigerà verso il FINISH dove verrà registrato il tempo di frazione. Per prepararsi al cambio il secondo e terzo frazionista dovranno entrare nel box di partenza, effettuare le operazioni di clear e check e attendere il compagno di squadra dopo aver ricevuto la mappa di gara da parte degli addetti alle partenze. Il terzo frazionista, al termine della propria frazione si dirigerà direttamente al FINISH.

**PUNTO SPETTACOLO:** nelle immediate vicinanze alla zona cambio e ben visibile ai concorrenti in attesa, sarà previsto un punto spettacolo (punto con codice 40) presso il quale transiteranno tutti i concorrenti. Il punto spettacolo sarà a metà percorso per le cat. RE/RI/CE/CI e due terzi di percorso per le altre categorie. Il passaggio al punto spettacolo del compagno di squadra servirà ad avvertire il frazionista successivo che deve prepararsi per il cambio poiché mancano pochi minuti all'arrivo del compagno di squadra che lo precede.

## LANCI per FRAZIONISTI RITARDATARI

Per evitare lunghe attese, sono previsti ulteriori lanci dei secondi e terzi frazionisti (a chiamata) per le staffette che, entro un tempo limite, non fossero riuscite ad effettuare il primo o il secondo cambio.

Le carte di gara al termine della propria frazione saranno consegnate agli addetti agli arrivi e verranno riconsegnate al termine delle staffette.

## Seconda parte di Gara: TEMP-O (orientamento di precisione a tempo)

Al termine della gara di CO, entro 10' dal proprio arrivo, gli stessi concorrenti dovranno partecipare alla gara **TEMP-O**. Per la specialità **Temp-O**, prima della gara, sarà prevista una stazione di prova. Le postazioni Temp-O sono 3, una per ogni frazionista separatamente (un addetto dell'organizzazione darà indicazione ai concorrenti su quale postazione si è stati assegnati). Nel **Temp-O**, i concorrenti raggiungono la postazione assegnata, dove troveranno un giudice cronometrista e una sedia: una volta seduti, il cronometrista indicherà le 6 lanterne visibili (corrispondenti alle lettere ABCDEF) e darà il via; il concorrente dovrà quindi identificare e comunicare a voce, una mappa alla volta (5 in totale), la lanterna corrispondente al centro del cerchietto in mappa oppure segnalare quando nessuna è posizionata nel centro del cerchio (risposta Z). Il risultato di squadra, nel Temp-O è la somma del tempo impiegato da ciascun frazionista sulle postazioni fisse più una penalità di 30" per ogni risposta errata detta.

## Classifica finale Premiazioni

La classifica finale sarà determinata dal risultato della staffetta CO + il risultato della gara di Temp-O di tutti e tre i concorrenti della stessa squadra.

Verranno premiate le prime 3 squadre per ogni categoria.

Le classifiche C-O e Temp-O (separate) sono consultabili su [www.bostek.it/live](http://www.bostek.it/live) (inquadrare il qr-code)  
Le classifiche definitive e combinate saranno pubblicate sul sito [www.fisolazio.it](http://www.fisolazio.it)

